

Instruction pour l'échelle NOSE*

Durant le dernier mois, dans quelle mesure les circonstances suivantes ont-elles été un problème pour vous ?

*Obstruction nasale

1. Problème occasionné par la sensation d'avoir le nez plein.

Pas de problème	Problème très modéré	Problème modéré	Problème peu sévère	Problème sévère

2. Problème occasionné par la sensation d'avoir le nez bouché ou bloqué.

Pas de problème	Problème très modéré	Problème modéré	Problème peu sévère	Problème sévère

3. Problème occasionné par la sensation d'avoir des difficultés à respirer par le nez.

Pas de problème	Problème très modéré	Problème modéré	Problème peu sévère	Problème sévère

4. problème occasionné par la sensation d'avoir des difficultés à dormir.

Pas de problème	Problème très modéré	Problème modéré	Problème peu sévère	Problème sévère

5. Problème occasionné par la sensation que votre nez ne vous permet pas de respirer suffisamment durant l'exercice physique.

Pas de problème	Problème très modéré	Problème modéré	Problème peu sévère	Problème sévère

Remarques & Commentaires :

Échelle de l'obstruction nasale

- Chaque item est évalué par le patient de 0 « Pas de problème » à 4 « Problème sévère ».
- Le score total s'obtient en additionnant le score à chaque item.
- Le score total est compris entre 0 et 20.
- Il n'y a pas de seuil fixé à cette échelle. Cette échelle permet cependant d'identifier la sévérité des plaintes d'obstruction nasale.

NB. Ce questionnaire aide à mesurer votre situation, il n'établit pas de diagnostic. Apportez-le à votre médecin pour en discuter.